

Con il patrocinio di:



**22,4
ECM**

Date: 18 e 19 aprile 2026

**Sede: Centro Girola, Via Carlo
Girola 30, 20162 Milano**

Destinatari: Medici, Fisioterapisti,
Terapisti Occupazionali, studenti dei ri-
spettivi CdL

Costo:
332 € se ti iscrivi entro il 21 marzo, dopo
tale termine il costo sarà di 362 €
Soci AITO, AIRM e ASE:
302 € entro il 21 marzo,
dopo tale termine il costo sarà di 332 €

Posti disponibili: 24

Corso ECM: ANATOMIA FUNZIONALE E PALPATORIA DELL'ARTO SUPERIORE

Docente: Dott. Silvio Tocco

Dottore in Terapia Occupazionale (BSc McGill University)
Dottore in Biologia (BSc Université du Québec à Montréal)
European & Italian Certified Hand Therapist

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il corso è stato progettato per terapeuti della mano e professionisti della riabilitazione che desiderano acquisire una conoscenza approfondita dell'anatomia dell'arto superiore e sviluppare competenze specifiche nella palpazione delle strutture anatomiche di questa regione. L'obiettivo è fornire ai partecipanti solide basi anatomiche e abilità pratiche indispensabili per la valutazione, il trattamento e il recupero della funzione dell'arto superiore nei pazienti. Una formazione di questo tipo è oggi fondamentale per garantire interventi riabilitativi efficaci, mirati e personalizzati, in grado di rispondere a un'ampia gamma di condizioni fisiopatologiche muscolo-scheletriche dell'arto superiore.

OBIETTIVI DIDATTICI

- **Comprensione dell'anatomia:** fornire una base solida di conoscenza anatomica dell'arto superiore, compreso lo studio dettagliato delle ossa, dei muscoli, dei tendini, dei legamenti e delle articolazioni della mano, del polso, dell'avambraccio e del braccio.
- **Identificazione delle strutture anatomiche:** consentire ai partecipanti di sviluppare la capacità di identificare e localizzare correttamente le diverse strutture anatomiche attraverso la palpazione, sia in condizioni normali che in situazioni patologiche.
- **Sviluppare le abilità di palpazione:** consentire ai partecipanti di identificare i diversi tessuti anatomici dell'arto superiore e la loro posizione, dimensione, consistenza e mobilità.
- **Applicazioni terapeutiche:** mostrare come utilizzare la conoscenza anatomica acquisita per sviluppare e pianificare interventi terapeutici mirati per pazienti con patologie dell'arto superiore, come lesioni tendinee, fratture, sindromi da sovraccarico e altre condizioni.
- **Aggiornamento scientifico:** informare i partecipanti sugli ultimi sviluppi nella ricerca anatomica e clinica legati all'arto superiore, incoraggiando la loro formazione continua e l'aggiornamento delle conoscenze.

PROGRAMMA: 14 ORE

Prima giornata

8:30	9:00	Registrazione dei partecipanti
9:00	11:00	Presentazione del materiale didattico Overview generale dell'arto superiore Scheletro, muscoli e nervi e loro interazioni
11:10	13:00	BRACCIO Movimenti tra braccio e avambraccio Ossa e articolazioni Fascia, nervi e vasi superficiali Muscoli anteriori Muscoli posteriori
13:00	14:00	Pausa pranzo
14:00	15:30	Anatomia visiva e palpatoria (laboratorio): nervi e vasi
15:30	17:00	Anatomia visiva e palpatoria (laboratorio): movimenti del gomito

Seconda giornata

8:30	10:30	AVAMBRACCIO Gruppi muscolari Movimenti Nervi e arterie Ossa e articolazioni Fascia, nervi e vasi superficiali Muscoli flessori del polso e delle dita (estrinseci)
10:30	12:30	Anatomia visiva e palpatoria (laboratorio): muscoli estensori del polso e dita (estrinseci) Anatomia visiva e palpatoria (laboratorio): movimenti radio-ulnare e polso
12:30	13:30	Pausa pranzo
13:30	15:00	POLSO E MANO Introduzione Ossa e articolazioni Anatomia visiva e palpatoria (laboratorio): fascia palmare, canale fibro-osseo, guaine sinoviali e muscoli lombricali, eminenza tenar, eminenza ipotenar, interossei
15:00	16:30	Anatomia visiva e palpatoria (laboratorio): nervi e vasi Anatomia visiva e palpatoria (laboratorio): dorso della mano, deformità legate a lesioni nervose, movimenti delle dita
16:30	17:00	Compilazione del questionario ECM e chiusura del corso

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

E' possibile completare la procedura di iscrizione online, seguendo le apposite istruzioni presente nella pagina di presentazione nella [pagina di presentazione del corso](#).

Le coordinate bancarie vengono inviate via e-mail una volta selezionata la modalità di pagamento tramite bonifico.

Nel caso tu abbia diritto a una quota di iscrizione agevolata, contattaci via e-mail all'indirizzo: info@ecm-fisiokinesis.it dopo aver completato l'iscrizione, in modo da poterti confermare l'ammontare dell'importo dovuto.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

MANUALMENTE S.A.S. DI SIMONE AGOSTINO SCAGLIONI
Via Dalmazia 30, 22100 Varese (VA)
CF / PI: 03464280126
Provider ECM Regione Lombardia n° 7251
E-mail: info@ecm-fisiokinesis.it
Sito web: www.ecm-fisiokinesis.it Tel. +39 3498114203

Fisio Kinesis è una scuola il cui progetto didattico è indirizzato alla formazione continua di professionisti della salute, e in particolare di quelli attivi nel settore riabilitativo. La nostra "mission" è quella di organizzare eventi formativi di alto livello scientifico in continuità con gli obiettivi perseguiti dal programma nazionale per l'**Educazione Continua in Medicina (ECM)**.

