FISIO KINESIS
FORMAZIONE IN RIABILITAZIONE

AITO Associazione Italiana di Terapia Occupazionale

Associazione Italiana Riabilitazione Mano A.I.R.M.



15 ECM

Date: 12 e 13 dicembre 2026

Sede: Studio MOTUS Fisioterapia e Medicina, Viale Masini 56/e, 40126 Bologna

Destinatari: Medici, Fisioterapisti, Terapisti Occupazionali, studenti dei rispettivi CdL

Costo:
352 € se ti iscrivi entro il 14 novembre, dopo tale termine il costo sarà di 392 €
Soci AITO, AIRM e ASE:
322 € entro il 14 novembre,
dopo tale termine il costo sarà di 362 €

Posti disponibili: 32

Corso ECM: SEMEIOTICA DI MANO, POLSO E GOMITO

Docente: Dott. Silvio Tocco

Dottore in Terapia Occupazionale (BSc McGill University)
Dottore in Biologia (BSc Université du Québec à Montréal)
European & Italian Certified Hand Therapist

www.ecm-fisiokinesis.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: MANUALMENTE SAS, Via Dalmazia 30, 22100 Varese
Mail: info@ecm-fisiokinesis.it - Tel. +39 3498114203

PRESENTAZIONE DEL CORSO

La valutazione clinica permette al terapista della mano di scegliere più accuratamente l'iter riabilitativo con lo scopo di raggiungere più velocemente possibile l'obiettivo riabilitativo. Molto spesso la diagnosi clinica richiede la conoscenza di test validati, sensibili e specifici per effettuare la differenziazione tra patologie che presentano sintomi simili tra loro. Questo corso è indirizzato sia ai terapisti della riabilitazione che possiedono già una base di conoscenza e competenze nella riabilitazione della mano e dell'arto superiore sia a quelli che vogliono approfondire le loro conoscenze in materia di semeiotica dell'arto superiore. La partecipazione al corso permetterà ai partecipanti di provare con mano i test attraverso valutazioni cliniche nelle sessioni di laboratorio pratico.

OBIETTIVI DIDATTICI

- Acquisire nozioni sull'anatomia funzionale associati ai traumi e patologie dell'arto superiore.
- Sviluppare la capacità di selezionare le valutazioni e i test clinici idonei per varie problematiche ortopediche e neurologiche dell'arto superiore.
- Dimostrare la capacità di valutare e trattare varie compressioni nervose periferiche dell'arto superiore.
- Sviluppare le conoscenze per distinguere varie diagnosi che presentano sintomi simili tra loro.
- Sviluppare le conoscenze per utilizzare i principi di mobilizzazione articolare e le tecniche di neurodinamica per raggiungere una diagnosi clinica di varie patologie e dei traumi dell'arto superiore.

PROGRAMMA: 15 ORE

Prima giornata

8:30	9:00	Registrazione dei partecipanti
9:00	11:00	Anatomia funzionale, biomeccanica e patologia del polso
11:00	13:00	**Laboratorio I: Valutazione e test clinici per il polso.** Palpazione e valutazione del carpo. Zona dorsale: scafoide, trapezio, rizoartrosi, sindrome di De Quervain, sindrome di Warternberg, intersection syndrome, malattia di Kienbock, gangli, Carpal Boss, articolazione radio-ulnare distale, fibrocartilagine triangolare, sublussazione dell'estensore ulnare del carpo. Zona volare: instabilità del segmento dorsale intercalato, instabilità del segmento volare intercalato, sindrome del tunnel carpale, sindrome di Guyon, sindrome del pisiforme, uncino dell'uncinato, tendinite del flessore ulnare del carpo. Test di instabilità radio-ulnare distale. Medio-Carpica.
13:00	14:00	Pausa pranzo
14:00	15:00	**Laboratorio II: "Nerve & Tendon Gliding".** Mobilizzazione articolare & tessutale ULNT (1-2-3).
15:00	17:30	Anatomia funzionale, biomeccanica e patologia delle dita e della mano

Fisio Kinesis è una scuola il cui progetto didattico è indirizzato alla formazione continua di professionisti della salute, e in particolare di quelli attivi nel settore riabilitativo. La nostra "mission" è quella di organizzare eventi formativi di alto livello scientifico in continuità con gli obiettivi perseguiti dal programma nazionale per l'**Educazione Continua in Medicina (ECM)**.

FISIO KINESIS
FORMAZIONE IN RIABILITAZIONE

Seconda giornata

8:30	10:30	**Laboratorio III: Valutazione e test clinici per le dita e la mano.** Test di instabilità per legamento collaterale ulnare e legamento collaterale radiale. Articolazioni metacarpo-falangiche. Pollice (lesione di Stener). Indice. Mignolo. Lesioni dei flessori e degli estensori (mallet finger, deformità ad asola). Deformità a pseudo-asola. Deformità a collo di cigno. Palpazione e valutazione dito a scatto. Test resistiti per intrinseci, lombricali, estrinseci, legamento retinacolare obliquo, flessori delle dita. Test per le bandellette sagittali.
10:30	12:30	Anatomia funzionale del gomito
12:30	13:30	Pausa pranzo
13:30	15:00	**Laboratorio IV: valutazione e test clinici per il gomito.** Palpazione del capitello radiale. Epicondilo, Epitroclea. Estensore radiale lungo e breve del carpo. Estensore comune delle dita. Estensore ulnare del carpo. Test per instabilità laterale: posterolateral rotatory apprehension test (PLRI), Chair test, table top relocation test.
15:00	17:00	Test per instabilità mediale: milking test, stress test. Test per osteocondrite dissecante (OCD). Sindrome del tunnel radiale. Sindrome del nervo interosseo posteriore. Sindrome del tunnel cubitale. Epicondilite. Epitrocleite. Sindrome del pronatore. Rottura del capo distale del bicipite/lacerto fibroso (Hook test).
17:00	17:30	Compilazione del questionario ECM e chiusura del corso

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

E' possibile completare la procedura di iscrizione online, seguendo le apposite istruzioni presente nella pagina di presentazione nella pagina di presentazione del corso.
Le coordinate bancarie vengono inviate via e-mail una volta selezionata la modalità di pagamento tramite bonifico.
Nel caso tu abbia diritto a una quota di iscrizione agevolata, contattaci via e-mail all'indirizzo: info@ecm-fisiokinesis.it dopo aver completato l'iscrizione, in modo da poterti confermare l'ammontare dell'importo dovuto.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

MANUALMENTE S.A.S. DI SIMONE AGOSTINO SCAGLIONI
Via Dalmazia 30, 22100 Varese (VA)
CF / PI: 03464280126
Provider ECM Regione Lombardia n° 7251
E-mail: info@ecm-fisiokinesis.it
Sito web: www.ecm-fisiokinesis.it Tel. +39 3498114203

Fisio Kinesis è una scuola il cui progetto didattico è indirizzato alla formazione continua di professionisti della salute, e in particolare di quelli attivi nel settore riabilitativo. La nostra "mission" è quella di organizzare eventi formativi di alto livello scientifico in continuità con gli obiettivi perseguiti dal programma nazionale per l'**Educazione Continua in Medicina (ECM)**.

FISIO KINESIS
FORMAZIONE IN RIABILITAZIONE